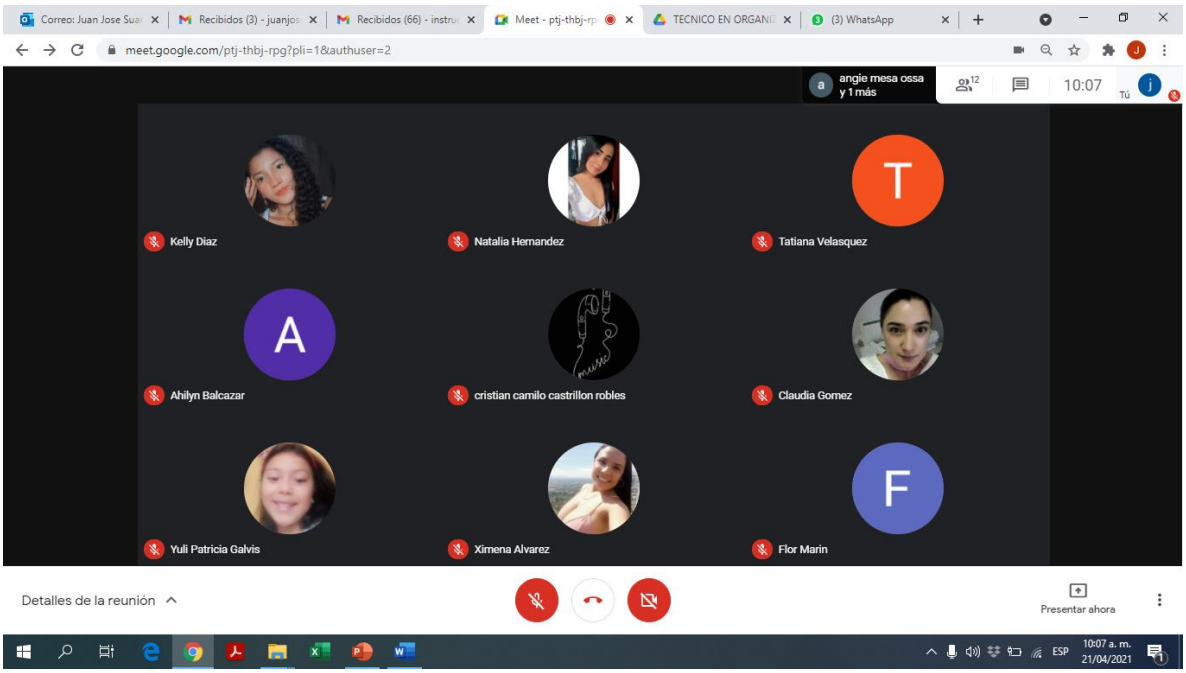
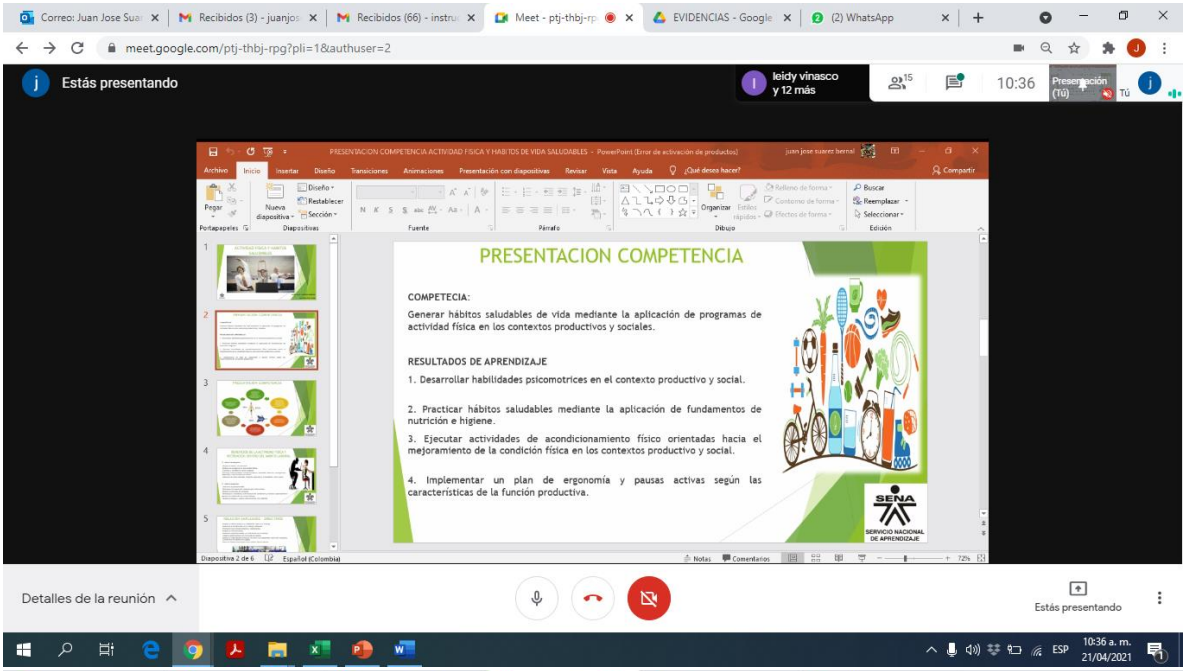
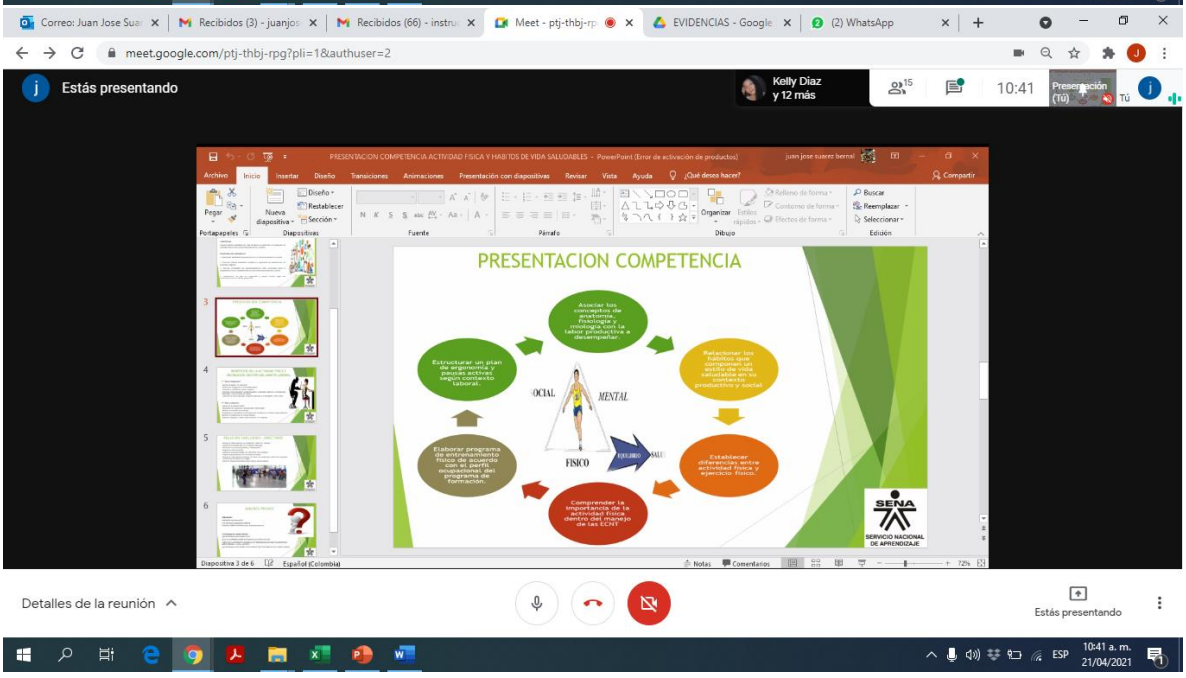
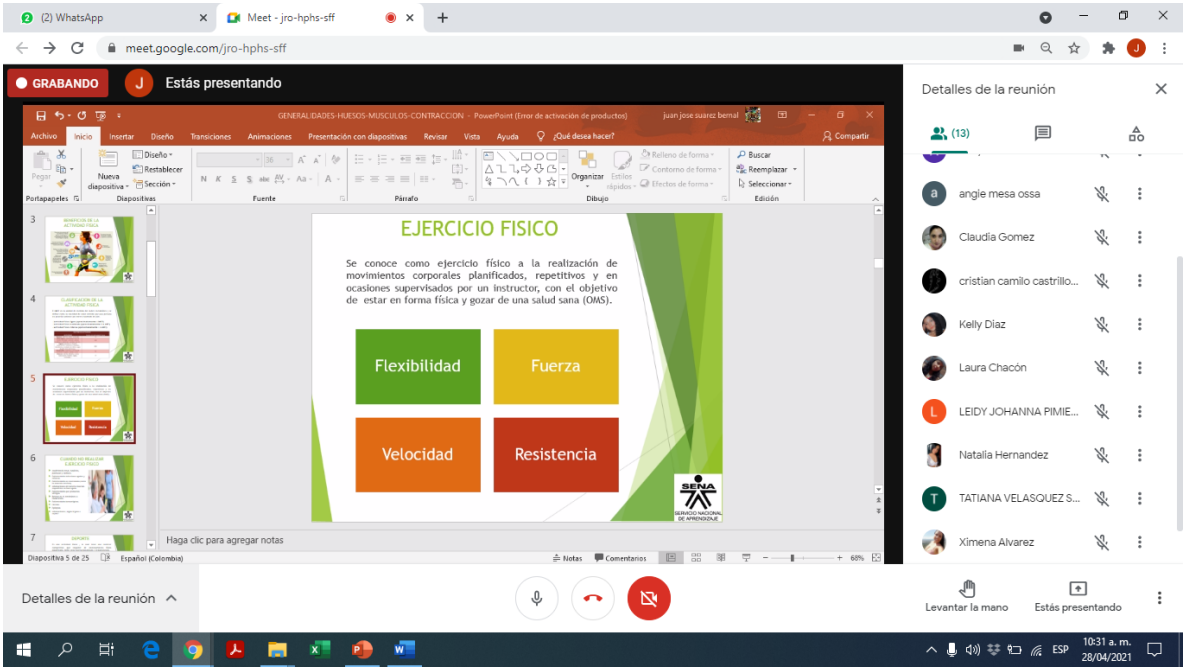
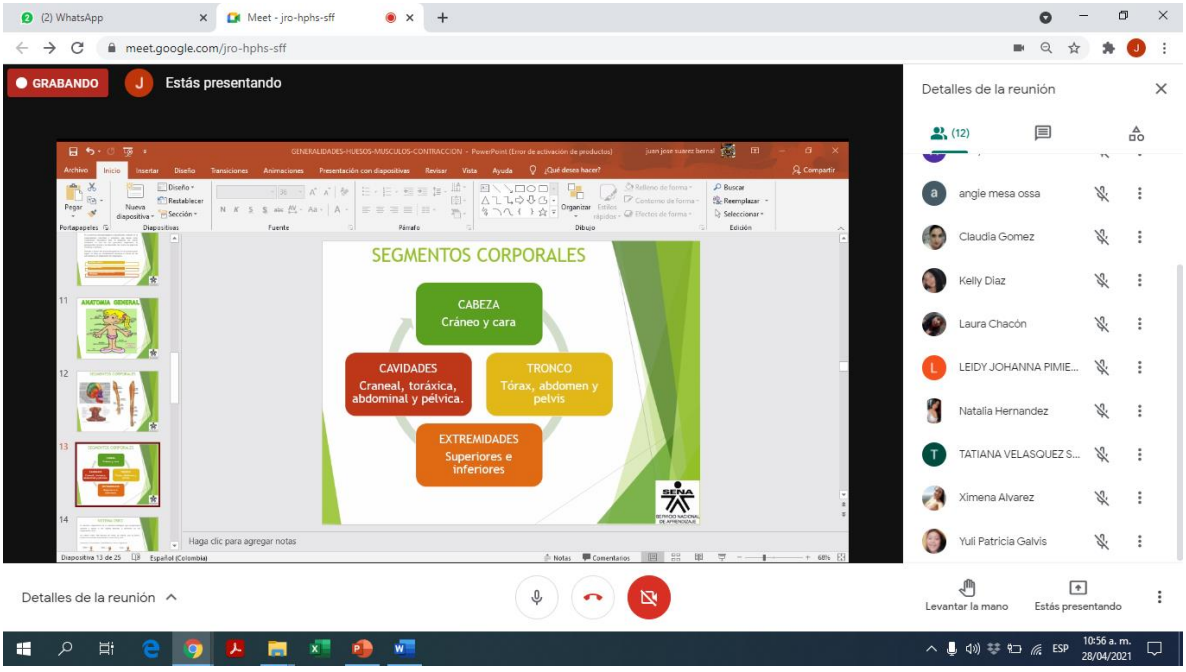

meet.google.com/ptj-thbj-rpg?pli=1&authuser=2
angie mesa ossa y 1 más
10:07
Tú
Kelly Diaz
Natalia Hernandez
T
Tatiana Velasquez
A
Ahilyn Balcazar
cristian camilo castrillon robles
Claudia Gomez
Yuli Patricia Galvis
Ximena Alvarez
F
Flor Marin
Detalles de la reunión
Presentar ahora
ESP
10:07 a. m.
21/04/2021


Estás presentando
leidy vinasco y 12 más
10:36
Presentación (Tú)
Tú
PRESENTACION COMPETENCIA
COMPETECIA:
Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales.
RESULTADOS DE APRENDIZAJE
1. Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social.
2. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
3. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
4. Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva.
SENA
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
10:36 a. m.
21/04/2021


Estás presentando
Kelly Diaz y 12 más
10:41
Presentación (Tú)
Tú
PRESENTACION COMPETENCIA
Asociar los conceptos de anatomía, fisiología y cinesiología con la labor productiva a desempeñar.
Relacionar los hábitos que promueven un estilo de vida saludable en su contexto productivo y social.
Establecer diferencias entre actividad física y ejercicio físico.
Comprender la importancia de la actividad física dentro del manejo de las ECNT
Elaborar programa de entrenamiento físico de acuerdo con el perfil ocupacional del personal de operación.
Estructurar un plan de ergonomía y pausas activas según contexto laboral.
SOCIAL
MENTAL
FISICO
EQUILIBRIO
SALUD
SENA
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
10:41 a. m.
21/04/2021


(2) WhatsApp
Meet - jro-hphs-sff
meet.google.com/jro-hphs-sff
GRABANDO
Estás presentando
EJERCICIO FISICO
Se conoce como ejercicio físico a la realización de movimientos corporales planificados, repetitivos y en ocasiones supervisados por un instructor, con el objetivo de estar en forma física y gozar de una salud sana (OMS).
Flexibilidad
Fuerza
Velocidad
Resistencia
Haga clic para agregar notas
Detalles de la reunión
(13)
angie mesa ossa
Claudia Gomez
cristian camilo castrillo...
Kelly Diaz
Laura Chacón
LEIDY JOHANNA PIMIE...
Natalia Hernandez
TATIANA VELASQUEZ S...
Ximena Alvarez
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Estás presentando
ESP
10:31 a. m.
28/04/2021


(2) WhatsApp
Meet - jro-hphs-sff
meet.google.com/jro-hphs-sff
GRABANDO
Estás presentando
SEGMENTOS CORPORALES
CABEZA
Cráneo y cara
CAVIDADES
Craneal, toráxica, abdominal y pélvica.
TRONCO
Tórax, abdomen y pelvis
EXTREMIDADES
Superiores e inferiores
Haga clic para agregar notas
Detalles de la reunión
(12)
angie mesa ossa
Claudia Gomez
Kelly Diaz
Laura Chacón
LEIDY JOHANNA PIMIE...
Natalia Hernandez
TATIANA VELASQUEZ S...
Ximena Alvarez
Yuli Patricia Galvis
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Estás presentando
ESP
10:56 a. m.
28/04/2021